



« Depuis 3 années je travaille mon élan avec Pierre (même l'hiver à l'intérieur).
Nous avons réussi à rendre mon élan beaucoup plus compact
en n'impliquant d'avantage les grandes masses du corps humain (mes mains
complètement ma montée en même temps que mes épaules).
J'ai fait l'équipe inter-club au Pinegrove et nous avons fini premier dans notre
division.»

— Martine Messier
(propriétaire d'un salon de beauté)